附件1

“中小学教师心理健康教育能力提升”

专题网络培训内容介绍

|  |  |
| --- | --- |
| **课程模块** | **内容介绍** |
| 理论素养与理念提升 | 通过心理健康教育基础理论与学生心理发展特点课程，帮助提升理论素养，更新心理健康教育理念。 |
| 主题活动组织与实施 | 主要介绍心理健康教育主题活动概念、分类以及各类活动的组织实施的方法与策略 |
| 课程设计与教学 | 重点介绍心理辅导课设计、操作与评价和心理课体系建设、课程讲授能力提升，以促进教师心理课教学能力提升。 |
| 师生交往与沟通艺术 | 针对全体教师师生交往与沟通中常见问题提供问题解决方法相关内容课程，帮助教师营造和谐教学氛围。 |
| 心理问题识别与辅导 | 设计了学生常见心理问题的识别方法与辅导策略，帮助教师提升学生心理问题辅导与应对能力。 |
| 心理危机预防与干预 | 面向全体教师，提供学生心理问题识别，预防和干预内容课程，帮助理解心理危机定义，提升学生心理危机识别与应对能力，学习危机事件应对与处理办法。 |