附件 2

**日程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天** | **时间** | **主要教学内容** | **课后讨论与作业** |
| **11月21日** | **全天** | **21日上午9点至下午18点到培训现场报到** |  |
| **11月22日** | 上午 | ——开班仪式与学员分组；——篮球哲学与执教风格1：团队建设；——中小学生专项发展高级阶段的年度教学/训练计划。 | 1. 分小组讨论和提交答疑问题；2. 学员提交年度教学/训练计划一份。 |
| 下午 | ——下午按照组别跟对准备复习演练上午培训所学内容。 |
| **11月23日** | 上午 | ——围绕第一天教学内容的课堂答疑；——篮球哲学与执教风格2：细节为王；——学员按组别侧重某种技战术体系，上午跟队训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——如何做到科学运动，科学康复（龙建军）。 |
| **11月24日** | 上午 | ——围绕第二天教学内容的课堂答疑；——篮球哲学与执教风格3：有效对抗；——学员按组别侧重某种技战术体系，上午跟队训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——休息。 |
| **11月25日** | 上午 | ——围绕第三天教学内容的课堂答疑；——篮球哲学与执教风格4：得转换者得天下；——学员按组别侧重某种技战术体系，上午跟队训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——联防的攻与守（霍子文）。 |
| **11月26日** | 上午 | ——围绕第四天教学内容的课堂答疑；——篮球哲学与执教风格5：以变打快；——学员按组别侧重某种技战术体系，上午跟队训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——篮球技术串联衔接与掩护后出现的时机把握（在实战状况下合理运用运用战术）（刘晋）。 |
| **11月27日** | 上午 | ——围绕第四天教学内容的课堂答疑；——篮球哲学与执教风格6：绝招；——学员按组别侧重某种技战术体系，上午跟队训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——如何打造一支技术精湛、作风过硬、能夺冠军的篮球队伍（王小维）。 |
| **11月28日** | 上午 | ——围绕第四天教学内容的课堂答疑；——篮球哲学与执教风格7：世界篮球发展趋势；——学员按组别侧重某种技战术体系，上午跟队训练。 | 学员针对其中一次示范课，提交看课记录及分析报告。 |
| 下午 | ——篮球教师（教练员）职业生涯讲座；——培训班结课仪式。 |

说明：每天所授课程会根据教练的身体及其他情况适当调整。