附件 2

**日程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **天** | **时间** | **主要教学内容** | **课后讨论与作业** |
| **7月26日** | **全天** | **26日上午9点至下午18点到培训现场报道** |  |
| **7月27日** | 上午 | ——开班仪式与学员分组；  ——篮球哲学与执教风格1：团队建设；  ——中小学生专项发展高级阶段的年度教学/训练计划。 | 1. 分小组讨论和提交答疑问题；  2. 学员提交年度教学/训练计划一份。 |
| 下午 | ——如何做到科学运动，科学康复（龙建军-中国教练）；  ——如何打造一支技术精湛、作风过硬、能夺冠军的篮球队伍（王小维-中国教练）。 |
| **7月28日** | 上午 | ——围绕第一天教学内容的课堂答疑；  ——篮球哲学与执教风格2：细节为王；  ——学员按组别侧重某种技战术体系，上午跟队训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——下午按组别跟队准备和进行比赛。 |
| **7月29日** | 上午 | ——围绕第二天教学内容的课堂答疑；  ——篮球哲学与执教风格3：有效对抗；  ——学员按组别侧重某种技战术体系，上午跟队训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——下午按组别跟队准备和进行比赛。 |
| **7月30日** | 上午 | ——围绕第三天教学内容的课堂答疑；  ——篮球哲学与执教风格4：得转换者得天下；  ——学员按组别侧重某种技战术体系，上午跟队训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——自由组队，实战训练。 |
| **7月31日** | 上午 | ——围绕第四天教学内容的课堂答疑；  ——篮球哲学与执教风格5：以变打快；  ——学员按组别侧重某种技战术体系，上午跟队训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——下午按组别跟队准备和进行比赛。 |
| **8月1日** | 上午 | ——围绕第四天教学内容的课堂答疑；  ——篮球哲学与执教风格6：绝招；  ——学员按组别侧重某种技战术体系，上午跟队训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——下午按组别跟队准备和进行比赛。 |
| **8月2日** | 上午 | ——围绕第四天教学内容的课堂答疑；  ——篮球哲学与执教风格7：世界篮球发展趋势；  ——学员按组别侧重某种技战术体系，上午跟队训练。 | 学员针对其中一次示范课，提交看课记录及分析报告。 |
| 下午 | ——篮球教师（教练员）职业生涯讲座；  ——培训班结课仪式。 |

说明：每天所授课程会根据教练的身体及其他情况适当调整。