附件 2

**日程安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **主要教学内容** | **课后讨论与作业** |
| **5月17日** | **全天** | **17日上午9点至下午18点到培训现场报到** |  |
| **5月18日** | 上午 | ——开班仪式；——TGFU理念专题讲座；——中小学生专项发展中级阶段的年度教学/训练计划。 | 1. 分小组讨论和提交答疑问题；2. 学员提交年度教学/训练计划一份。 |
| 下午 | ——内线队员位置技术；——外线队员位置技术；——位置技术的攻防对抗训练。 |
| **5月19日** | 上午 | ——围绕第一天教学内容的课堂答疑；——贝壳防守原则；——4打4攻防对抗训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——挡拆配合战术；——挡拆配合的攻防对抗训练。 |
| **5月20日** | 上午 | ——围绕第二天教学内容的课堂答疑；——掩护配合战术；——掩护配合的攻防对抗训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——传切配合战术；——传切配合的攻防对抗训练。 |
| **5月21日** | 上午 | ——突分配合战术；——突分配合的攻防对抗训练。——策应配合战术；——策应配合的攻防对抗训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——自由组队，实战训练 |
| **5月22日** | 上午 | ——围绕第四天教学内容的课堂答疑；——进攻基础配合的组合原则；——进攻基础配合的组合攻防对抗训练。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——攻守转换原则与方法；——攻守转换的对抗训练。 |
| **5月23日** | 上午 | ——围绕第五天教学内容的课堂答疑；——围绕前五天教学内容的总体课堂讨论。 | 分小组讨论和提交答疑问题 |
| 下午 | ——综合教学/训练示范课Ⅰ。 |
| **5月24日** | 上午 | ——围绕第六天教学内容的课堂答疑；——综合教学/训练示范课Ⅱ。 | 学员针对其中一次示范课，提交看课记录及分析报告。 |
| 下午 | ——综合教学/训练示范课Ⅲ；——篮球教师（教练员）终身学习和专业成长讲座；——培训班结课仪式。 |

说明：每天所授课程会根据教练的身体及其他情况适当调整。