附件1

报送体育课基本要求、类型、数量与办法

**一、报送体育课基本要求**

1.体育教师：从事体育教学工作年满5年以上或具有一级教师职称及其以上的体育教师；

2.教学内容：符合《课程标准》基本要求，具有教育性、健身性、实效性、适宜性和可行性等原则；

3.教学目标：教学目标难度适宜、表述明确具体，可操作、可评价，包括知识与技能、过程与方法、情感态度与价值观三个方面；

4.教学设计：符合体育课教学规律，所设计的教学过程清晰简明，便于操作；

5.教学组织与教学方法：教学组织形式和教学方法与手段具有实效性、可借鉴性和创新性，课堂教学生动活泼，留给学生恰当的自主、合作学习的空间；

6.运动强度：具有适宜的运动负荷和练习密度；

7.教学评价真实、及时，能够起到激励学生的作用；

8.学生获得的体育与健康知识、技能和方法能够得到提高；

9．教学安全措施到位，课堂常规严谨。

**二、报送体育课的类型与数量**

**1.自定教学内容体育课数量与要求**

（1）每省（区、市）可报送自定教学内容体育课6节（初中3节、高中3节）。其中，乡镇以下农村学校不得少于1节；山东省、四川省、广东省因学生、学校数量较多，每省可多报1节，河南省可多报2节，报送学段不限。

（2）每节自定内容优秀体育课，需报送DVD视频光盘一式3份及文字材料3份。

（3）每节课的光盘必须是一节完整且能反映课堂全貌的一个自然教学班的教学录像，教学录像应展现常态和真实的教学过程，不得让学生反复演练同样的教学内容，不能剔除部分学生或从几个班中挑选学生上课，不得进行改变实际教学过程的制作和剪辑。

（4）录像应包括上课学校、年级、教师姓名和基本情况等信息。请使用数字摄像机或较好的DV数码摄像机连续摄制，图像、声音必须清晰。

（5）每节课的文字材料应包括课的内容、年级、教学计划（包括单元教学计划，本课教学设计、教案、课后反思、指导教师点评等），以及任课教师和1～2名指导教师的姓名、单位、年龄、教龄、职称、联系方式，并请在教案中教师信息处加盖学校公章。在寄送纸质材料的同时，应同时通过电子邮件报送文字材料的电子版。

**2.指定教学内容体育课数量与要求**

（1）指定教学内容体育课采取同一年级、同一教学内容、由不同教师分别授课的形式进行展示，具体教学内容安排如下：

| **年 级** | **主要教学内容（30分钟）** |
| --- | --- |
| **初 中****二年级** | 田径：快速跑及体能练习 |
| 体操：分腿腾越（横箱）及体能练习 |
| **高 中****二年级** | 田径：跨栏跑及体能练习 |
| 足球：运球过人接正脚背射门及体能练习 |

（2）每省（区、市）可自行选择教学内容进行报送，每年级、每项教学内容限报一节课，需报送DVD视频光盘、文字材料一式各3份。文字材料和视频光盘要求同自定教学内容体育课。

**三、报送办法及要求**

1.由省级教育行政部门或教研室、教科院（所）统一报送，并填写《第七届全国中学优秀体育课教学观摩展示活动报名表》，并对自定内容的优秀体育课进行排序并推荐奖次，原则上一等奖2节，二等奖4节，请各地将拟获奖体育课进行排序。

2．请务必于2017年4月28日前（以当地邮戳为准）报送有关材料，逾期恕不受理。在报送纸质材料的同时，请将材料的电子文稿发至以下邮箱：**tykgmzs2017@126.com**。

地址:北京市东城区地安门内黄化门街5号，邮编：100009

北京教育学院体育与艺术学院

联系人：黄春秀 13521871876韩金明 18810561443

中国教育学会体育与卫生分会

联系人：杨海涛 13488828314